

О важности прививок

Роспотребнадзор напоминает, что специфический иммунитет, полученный после вакцинации в детском возрасте, ослабевает спустя годы. Это означает, что делать прививки необходимо не только детям, но и взрослым.

Вакцинация позволяет сохранить здоровье и качество жизни, предотвращая развитие ряда соматических неинфекционных болезней (подострый склерозирующий панэнцефалит, эндокардит, миокардит, пороки сердца, артриты и др.) и некоторых распространенных форм злокачественных новообразований (органов орофарингеальной области репродуктивной системы, карциномы печени).

Большинство людей старшего возраста были ранее привиты от таких инфекций, как дифтерия, столбняк, корь, грипп, пневмококковые инфекции и др., кто-то ими уже переболел. Поэтому многие не задумываются о защите, считая, что беспокоиться не нужно, но это не так.

Когда нужна ревакцинация?

Столбняк и дифтерия – необходимо делать прививку против этих смертельно опасных инфекций каждому взрослому раз в 10 лет.

Корь, краснуха - это тяжелые вирусные инфекции, которые могут привести к поражению головного мозга и даже летальному исходу. Иммунизация необходима, если вы не помните, когда были привиты.

Гепатит В – инфекция, которая может привести к развитию цирроза и рака печени. Прививка дает длительный иммунитет. Ревакцинироваться не нужно. Есть определенные группы риска, например, медработники, которые работают с кровью. Им может потребоваться ревакцинация.

Пневмококковая инфекция и грипп – вакцинация особенно необходима людям с хроническими заболеваниями, а также лицам старше 60 лет, из-за возможности развития тяжелых осложнений и летальных исходов. Пневмококк более чем у половины людей присутствует в организме как часть нормальной флоры дыхательных путей. Он может проявить себя в момент любой респираторной инфекции в виде осложнений – гнойного отита, гайморита, фарингита и даже пневмонии. Особенно тяжело протекает пневмококковая пневмония на фоне новой коронавирусной инфекции.

Также напоминаем, что вакцинацию против гриппа необходимо делать ежегодно осенью (так как ежегодно меняются циркулирующие вирусы, а продолжительность поствакцинального иммунитета около 6 месяцев).

Следует помнить, что у взрослых детские инфекции протекают гораздо тяжелее, чаще сопровождаются осложнениями и могут привести к летальному исходу!

Менингококковая инфекция и гепатита А

Людям, которые часто путешествуют, много общаются показаны прививки от менингококковой инфекции и гепатита А.

Менингококковая инфекция – это смертельно опасное заболевание, которое отличается молниеносным течением в ряде случаев и летальным исходом.

Вирус, вызывающий гепатита А, который еще называют болезнь грязных рук, отличается высокая устойчивость во внешней среде – он длительно сохраняется в объектах окружающей среды и вероятность заразиться им очень высокая.

Перед поездкой поинтересуйтесь также, есть ли риск заражения эндемичными для данного региона инфекциями.

Клещевой вирусный энцефалит

В России много эндемичных регионов по вирусному клещевому энцефалиту, от которого успешно прививают и детей, и взрослых. Заражение происходит не только в природных очагах, но и на садоводческих участках, и в пределах городских скверов и парков. Для клещевого энцефалита характерна весенне-летняя сезонность.

Помните, что взрослым людям можно и нужно прививаться!

Будьте здоровы!

Помните ли вы, когда в последний раз делали прививку?

Большинство взрослого населения уверенно полагают, что вакцинация – это прививки, которые делают детям в детском кабинете.



На самом деле это не так. Вакцинопрофилактика касается не только детей. Взрослое население также должно проходить вакцинацию с целью защиты от инфекций.

Инфекционное заболевание может возникнуть у каждого из нас, у ребенка или взрослого. Пожилые люди, также как и дети, имеют высокий риск, заразившись той или иной инфекцией, получить серьезные осложнения, порой несовместимые с жизнью.



Попадая в организм человека, болезнетворный организм, размножаясь, вызывает реакцию организма в виде интоксикации, поражения внутренних органов (не во всех случаях). Комплекс реакций организма в ответ на инфекцию называется инфекционным процессом.

Для создания иммунитета к инфекционным болезням (защиты организма) созданы **вакцины** – специальные медицинские препараты, содержащие ослабленные или живые микроорганизмы, продукты их жизнедеятельности или антитела.



Для взрослого населения также, как и для детского, составлен график вакцинации.

На территории России вакцинация осуществляется согласно Национальному календарю профилактических прививок, утвержденному Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. №125н, с изменениями от 16.06.2016 № 370 н.

1. Вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка



Вакцинация проводится не болевшим, не привитым, не имеющим сведений о вакцинации, а также о перенесенном заболевании.

Повторять: раз в 10 лет

Беременным: вакцинация разрешена во 2 и 3 триместрах.

2. Вакцинация против гепатита А



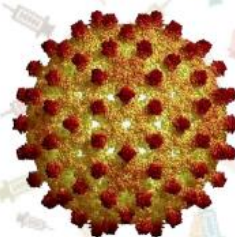
В обязательном порядке против гепатита А прививаются медицинские работники, лица, проживающие (выезжающие) в регионах, неблагополучных по заболеваемости гепатитом А, люди, страдающие алкоголизмом, а также люди с хроническими заболеваниями печени.

Повторять: раз в 10 лет

3. Вакцинация против гепатита В

Эта прививка проводится контактным лицам из очагов инфекции, не болевшим, не привитым, а также не имеющим сведений о профилактических прививках против вирусного гепатита В.

Многочисленные исследования показывают что, после прививки антитела в крови остаются активными на протяжении 20-22 лет. Этот срок примерный. У некоторых людей он может быть меньше, в некоторых случаях больше.



4. Вакцинация против менингококковой инфекции

Вакцинация против менингококковой инфекции проводится в обязательном порядке детям и взрослым в очагах менингококковой инфекции, в неблагополучных по этому заболеванию районах, а также обязательна для призывников.

Уровень защитных антител сохраняется до 10 лет.

Рекомендована вакцинация людям, часто находящимся в больших коллективах, живущим в общежитиях, студентам.

5. Вакцинация против пневмококковой инфекции



Показана лицам, подлежащим призыву на военную службу, лицам, старше 60 лет, а также страдающим хроническими заболеваниями легких.

Антитела в крови сохраняются на протяжении 5-8 лет.

6. Вакцинация против вируса папилломы человека

Прививка не входит в Национальный календарь обязательных прививок, но в ряде городов она включена в Региональный календарь.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) связан с развитием патологических изменений шейки матки (рака шейки матки), онкологическими процессами не только в женском, но и мужском организме. На сегодняшний день врачи рекомендуют прививаться против ВПЧ не только женскому, но и мужскому населению, живущему половой жизнью.



7. Вакцинация против ветряной оспы



На сегодняшний день вакцинация против ветряной оспы входит в Национальный календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям. Проводить ее рекомендуется детям и взрослым из групп риска, включая лиц, подлежащих призыву на военную службу, ранее не привитым и не болевшим ветряной оспой.

8. Вакцинация против гриппа

Вакцинация проводится ежегодно.



Обязательна для взрослых, работающих по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских, образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы), беременным женщинам, взрослым старше 60 лет, лицам, подлежащим призыву на военную службу, лицам с хроническими заболеваниями, в том числе, с заболеваниями легких.

9. Вакцинация против краснухи



Вакцинация против краснухи проводится не болевшим, не привитым, привитым однократно и не имеющим сведений о вакцинации, а также о заболевании женщинам в возрасте от 18 до 25 лет включительно.

10. Вакцинация против кори

Вакцинация против кори показана взрослым до 35 лет (включительно), не болевшим, не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках против кори.

Помимо этого, вакцинацию против кори должны проходить взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы), не болевшим, не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках против кори.

Вакцинация осуществляется медицинскими работниками.

На момент проведения вакцинации необходимо быть здоровым. Перед вакцинацией врач проведет осмотр и в случае необходимости даст направление на анализы, с целью убедиться в отсутствии острого или обострения хронического заболевания.